
JÍDELNÍČEK

pondělí 17.3.

- dopolední svačina:** • Tmavý chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Bramborovo-zeleninový nákyp s luštěninou, čaj (alergeny č. 3, 7, 12)
- odpolední svačina:** • Rohlík, sýrová pomazánka, banán, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 18.3.

- dopolední svačina:** • Houska, máslo, jahodový džem, hroznové víno, kakao, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Vločková (alergeny č. 1, 3, 7)
- hlavní jídlo:** • Kuřecí nudličky, pohankovo-zeleninová směs, čaj (alergeny č. 1, 12)
- odpolední svačina:** • Vanilkový pudink, mandarinka, čaj (alergeny č. 7)

středa 19.3.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, celerová pomazánka, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 9, 11)
- polévka:** • Zeleninový vývar s kapáním (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Bratislavské vepřové plecko, houskový knedlík, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Lupikorn, vajíčková pomazánka, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

čtvrtek 20.3.

- dopolední svačina:** • Celozrnné pečivo, pomazánka z tresčích jater, baby mrkev, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7, 11)
- polévka:** • Čočková (alergeny č. 1, 12)
- hlavní jídlo:** • Krutí závitky plněné listovým špenátem, brambory, čaj (alergeny č. 7)
- odpolední svačina:** • Borůvkový koktejl, rohlík, hruška, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 21.3.

- dopolední svačina:** • Veka, česnekové máslo, zeleninová miska, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, drobení (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Těstoviny po benátsku s hráškem a vepřovým masem, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Ovocná kapsička, piškot, kiwi, čaj (alergeny č. 1, 3)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši