

---

# JÍDELNÍČEK

---

## pondělí 20.10.

- dopolední svačina:** • Lupikorn, celerová pomazánka s vejci, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 9, 11)
- polévka:** • Bramborová (alergeny č. 1, 9)
- hlavní jídlo:** • Kynuté meruňkové knedlíky, strouhaný tvaroh, máslo, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Houska, pomazánka z olejovek s lučinou, paprika, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)

---

## úterý 21.10.

- dopolední svačina:** • Rohlík, masový krém, ředkvička, mléko, bylinkový čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, drobení (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Vepřové maso v kapustě, brambory, čaj (alergeny č. 1)
- odpolední svačina:** • Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, mandarinka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## středa 22.10.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, luštěninová pomazánka, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11, 12)
- polévka:** • Rajská s vločkami (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Zeleninová směs s krůtím masem, kuskus, čaj (alergeny č. 1, 3, 9)
- odpolední svačina:** • Houska, pomazánka z červené řepy, hruška, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## čtvrtek 23.10.

- dopolední svačina:** • Tmavý rohlík, máslo, plátkový sýr, okurka, kakao, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Čočková (alergeny č. 1, 12)
- hlavní jídlo:** • Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- odpolední svačina:** • Karlovarský rohlík, smetanové žervé s jarní cibulkou, banán, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## pátek 24.10.

- dopolední svačina:** • Chléb, česnekové máslo, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Dýňový krém (alergeny č. 7)
- hlavní jídlo:** • Sekaná po zahradnicku, šťouchané brambory, kyselá okurka, čaj (alergeny č. 1, 3, 9, 12)
- odpolední svačina:** • Cereální tyčinka s červenou řepou a rybízem, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 7)

---

## TABULKA S ALERGENY

---

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši