
JÍDELNÍČEK

pondělí 2.3.

- dopolední svačina:** • Chléb, pomazánka z červené řepy, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Bramborová (alergeny č. 1, 9)
- hlavní jídlo:** • Kynuté meruňkové knedlíky, strouhaný tvaroh, máslo, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Rohlík, bylinkové máslo, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 3.3.

- dopolední svačina:** • Houska, máslo, plátkový sýr, okurka, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Rajská s vločkami (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Smažená ryba, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- odpolední svačina:** • Tmavý rohlík, luštěninová pomazánka, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11, 12)

středa 4.3.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Zeleninová s kapáním (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Roztroušený hovězí ptáček, rýže, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Zakysaný jahodový nápoj, rohlík, mandarinka, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

čtvrtek 5.3.

- dopolední svačina:** • Tmavý chléb, tuňáková pomazánka, paprika, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Luštěninový guláš, chléb, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Lupikorn, pomazánka z mozzarely, hruška, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 12)

pátek 6.3.

- dopolední svačina:** • Slunečnicová bulka, máslo, šunka, ledový salát, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, játrová rýže, zelenina (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj (alergeny č. 1)
- odpolední svačina:** • Cornflakes, mléko, banán, čaj (alergeny č. 1, 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši