
JÍDELNÍČEK

pondělí 10.11.

- dopolední svačina:** • Chléb, pomazánka z tresčích jater, paprika, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Zelná (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Celozrnné těstoviny s rajčatovou omáčkou a strouhaným sýrem, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Lupikorn, pomazánka z pečené mrkve, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

úterý 11.11.

- dopolední svačina:** • Houska, šunková pěna, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Francouzské brambory, kyselá okurka, čaj (alergeny č. 3, 7)
- odpolední svačina:** • Šlehaný tvaroh s kakaem, mango, čaj (alergeny č. 7)

středa 12.11.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, ředkvičková pomazánka, ledový salát, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Krupicová s vejci (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 9)
- odpolední svačina:** • Křehký zeleninový plátek, pomazánka ze strouhaného sýra, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 7)

čtvrtek 13.11.

- dopolední svačina:** • Houska, máslo, vařené vejce, rajče, mléko, šípkový čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, drobení (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Bramborový guláš s masem a fazolemi, chléb, čaj (alergeny č. 1, 12)
- odpolední svačina:** • Jahodové müsli, mléko, jablko, čaj (alergeny č. 1, 7)

pátek 14.11.

- dopolední svačina:** • Chléb, bylinkové máslo, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Špenátová s krutony (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Rybí karbanátek, šťouchané brambory, zeleninová obloha, čaj (alergeny č. 1, 3, 4)
- odpolední svačina:** • Rohlík s máslem, ovocná miska, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši