
JÍDELNÍČEK

pondělí 2.9.

- dopolední svačina:** • Tmavý rohlík, máslo, plátkový sýr, okurka, mléko, jablečný mošt (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Bramborová (alergeny č. 1, 9)
- hlavní jídlo:** • Buchtičky s vanilkovým krémem, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Chléb, pažitkové žervé, jablko, mléko, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 3.9.

- dopolední svačina:** • Houska, vajíčková pomazánka, paprika, mléko, šípkový čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Zeleninová s kapáním (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, čaj (alergeny č. 1, 3, 9)
- odpolední svačina:** • Rohlík, máslo, banánový koktejl, meloun, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

středa 4.9.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, avokádová pomazánka, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Kulajda (alergeny č. 1, 3, 7)
- hlavní jídlo:** • Zapečená ryba se zeleninou, bramborová kaše, čaj (alergeny č. 3, 4, 7)
- odpolední svačina:** • Veka, sýrová pomazánka, ovocný salát, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

čtvrtek 5.9.

- dopolední svačina:** • Chléb, tvarohová pomazánka, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, játrová rýže (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Vepřové maso na žampionech, hrášková rýže, čaj (alergeny č. 1, 12)
- odpolední svačina:** • Celozrnné pečivo, masová pomazánka, hruška, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

pátek 6.9.

- dopolední svačina:** • Houska, ředkvičková pomazánka, ledový salát, mléko, nápoj Mrkvík (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hrachová s opečenou houstičkou (alergeny č. 1, 3, 12)
- hlavní jídlo:** • Pečené kuřecí stehno, šťouchaný brambor, zeleninová obloha, čaj
- odpolední svačina:** • Ovocná kapsička, piškot, nektarinka, čaj (alergeny č. 1, 3)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši