
JÍDELNÍČEK

pondělí 28.3.

- dopolední svačina:** • Chléb, tvarohová pomazánka s červenou řepou, jablko, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Bramborová (alergeny č. 1, 9)
- hlavní jídlo:** • Vdolky s tvarohem a džemem, kakao (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Pohanková špička, kukuřičná pomazánka, ředkvičky, čaj, mléko

úterý 29.3.

- dopolední svačina:** • Rohlík, máslo, plátkový sýr, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, kapání (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 9)
- odpolední svačina:** • Ovocné müsli, mléko, banán (alergeny č. 1, 7)

středa 30.3.

- dopolední svačina:** • Houska, máslo, šunka, paprika, ovocný nápoj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Polévka z vaječné jíšky (alergeny č. 1, 3)
- hlavní jídlo:** • Rybí karbanátek, bramborová kaše s celerovým pyré, rajčatový salát, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7, 9)
- odpolední svačina:** • Tmavý chléb, mrkvová pomazánka, pomeranč, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)

čtvrtek 31.3.

- dopolední svačina:** • Celozrnné pečivo, rozhuda, kedlubna, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Zeleninová s jáhly (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Zapečené těstoviny s kuřecím masem a brokolicí, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Rohlík s máslem, ovocná miska, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 1.4.

- dopolední svačina:** • Chléb, budapeštská pomazánka, mandarinka, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, těstoviny (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Čočka, vejce, kyselá okurka, opečený toustový chléb, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Ovocné pyré, piškot, voda s citrónem (alergeny č. 1, 3)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši