
JÍDELNÍČEK

pondělí 16.3.

- dopolední svačina:** • Chléb, šunková pěna, rajče, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Bramborová (alergeny č. 1, 9)
- hlavní jídlo:** • Tvarohové buchty, bílá káva (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Rohlík, máslo, plátkový sýr, banán, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 17.3.

- dopolední svačina:** • Slunečnicová bulka, ředkvičková pomazánka, ledový salát, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, kapání (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Řecký guláš, tarhoňa, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Tmavý rohlík, hermelínová pomazánka, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

středa 18.3.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, pomazánka z červené řepy, jablko, mléko, jablečný mošt (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Kulajda (alergeny č. 1, 3, 7)
- hlavní jídlo:** • Rybí filé pečené na cuketách a smetaně, brambory, čaj (alergeny č. 4, 7)
- odpolední svačina:** • Veka, česnekové máslo, okurka, mléko, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

čtvrtek 19.3.

- dopolední svačina:** • Houska, mrkvová pomazánka s vejcem, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hrstková (alergeny č. 1, 12)
- hlavní jídlo:** • Těstovinový salát s kuřecím masem a čerstvou zeleninou, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Tmavý chléb, pomazánka z taveného sýru, mandarinka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

pátek 20.3.

- dopolední svačina:** • Dýňový chléb, rybí pomazánka, paprika, bylinkový čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Vývar z kostí, zelenina, rýže (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Hrachová kaše, vepřová krkovička, kyselá okurka, čaj (alergeny č. 1, 12)
- odpolední svačina:** • Ovocná kapsička, piškoty, hruška, čaj (alergeny č. 1, 3)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši