

---

# JÍDELNÍČEK

---

## pondělí 3.3.

- dopolední svačina:** • Chléb, hermelínová pomazánka, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, kapání (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Čočkový Eintopf, chléb, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Rohlík, tvarohová pomazánka s ředkvičkou, mandarinka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## úterý 4.3.

- dopolední svačina:** • Houska, máslo, šunka, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Zeleninová (alergeny č. 1, 9)
- hlavní jídlo:** • Kuřecí guláš s červenou paprikou, gnocchi, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Koblíha s ovocnou náplní, banán, jahodové mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## středa 5.3.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, pomazánka z tofu, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Květáková (alergeny č. 1, 3, 7)
- hlavní jídlo:** • Rybí karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- odpolední svačina:** • Slunečnicová bulka, máslo, vařené vejce, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## čtvrtek 6.3.

- dopolední svačina:** • Veka, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika, mléko, bylinkový čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Zapečené těstoviny s mletým masem a sýrem, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 9)
- odpolední svačina:** • Tvarohový mls Míša, kiwi, čaj (alergeny č. 7)

---

## pátek 7.3.

- dopolední svačina:** • Tmavé pečivo, máslo, plátkový sýr, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hrstková (alergeny č. 1, 12)
- hlavní jídlo:** • Znojemská hovězí pečeně, rýže, čaj (alergeny č. 1)
- odpolední svačina:** • Kukuřičné lupínky s mlékem a medem, hroznové víno, čaj (alergeny č. 1, 7)

---

## TABULKA S ALERGENY

---

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši