

---

# JÍDELNÍČEK

---

## pondělí 22.4.

- dopolední svačina:** • Houska, tavený sýr s lososem, rajče, mléko, bylinkový čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Dýňová (alergeny č. 7)
- hlavní jídlo:** • Vdolky s tvarohem a čerstvým ovocem, bílá káva (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Chléb, pomazánka s mozzarellou a šunkou, hruška, pomerančový džus (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## úterý 23.4.

- dopolední svačina:** • Tmavý rohlík, rozhuda, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, písmenka (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Ovocná muffina, banán, kakao, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## středa 24.4.

- dopolední svačina:** • Chléb, medové máslo, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Gulášová (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Těstoviny zapečené s mletým masem a brokolicí, strouhaný sýr, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Celozrnné pečivo, máslo, plátkový sýr, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

---

## čtvrtek 25.4.

- dopolední svačina:** • Rohlík, rybí pomazánka, ledový salát, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Z vaječné jíšky (alergeny č. 1, 3)
- hlavní jídlo:** • Roztroušený hovězí ptáček, rýže, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Houska, bylinkové máslo s pažitkou, vařené vejce, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## pátek 26.4.

- dopolední svačina:** • Chléb, droždová pomazánka, zeleninová miska, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, drobení (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Hrachová kaše, vepřová krkovice, kyselá okurka, čaj (alergeny č. 1, 12)
- odpolední svačina:** • Tvarohový krém Lipánek, rohlík, hroznové víno, mangový nápoj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## TABULKA S ALERGENY

---

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši