

---

# JÍDELNÍČEK

---

## Pondělí 13.9.

<b>dopolední svačina:</b>	Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, okurka, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
<b>polévka:</b>	Hrstková (alergeny č. 1, 12)
<b>hlavní jídlo:</b>	Zeleninový guláš, chléb, čaj (alergeny č. 1)
<b>odpolední svačina:</b>	Rohlík, pomazánka z krabích tyčinek, jablko, ovocný nápoj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)

---

## Úterý 14.9.

<b>dopolední svačina:</b>	Houska, máslo, šunka, paprika, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
<b>polévka:</b>	Rajská s vločkami (alergeny č. 1)
<b>hlavní jídlo:</b>	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
<b>odpolední svačina:</b>	Ovocný muffin, banán, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## Středa 15.9.

<b>dopolední svačina:</b>	Celozrnné pečivo, pomazánka z červené řepy, nektarinka, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
<b>polévka:</b>	Hrachová (alergeny č. 1, 3, 12)
<b>hlavní jídlo:</b>	Vepřové maso s pórkem a lilkem, rýže, čaj
<b>odpolední svačina:</b>	Tmavý chléb, vajíčková pomazánka, kedlubna, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## Čtvrtek 16.9.

<b>dopolední svačina:</b>	Houska, máslo, džem, hroznové víno, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
<b>polévka:</b>	Hovězí vývar, zelenina, játrová rýže (alergeny č. 1, 3, 9)
<b>hlavní jídlo:</b>	Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát, čaj (alergeny č. 1, 3)
<b>odpolední svačina:</b>	Chléb, bylinkové máslo, rajče, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## Pátek 17.9.

<b>dopolední svačina:</b>	Rohlík, masová pomazánka, ledový salát, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
<b>polévka:</b>	Zeleninová (alergeny č. 1, 9)
<b>hlavní jídlo:</b>	Kuře na paprice, těstoviny, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
<b>odpolední svačina:</b>	Ovocná kapsička, piškot, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## TABULKA S ALERGENY

---

01 obilniny obsahující lepek	08 skořápkové plody (ořechy)
02 koryši	09 celer
03 vejce	10 hořčice
04 ryby	11 sezamová semena
05 podzemnice olejná (arašídy)	12 oxid siřičitý a siřičitany
06 sója, sójové boby	13 vlčí bob (lupina)
07 mléko	14 měkkýši