
JÍDELNÍČEK

pondělí 19.2.

- dopolední svačina:** • Veka, pomazánka z krabích tyčinek, rajče, šípkový čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Zeleninová s kapáním (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Nudle s mákem, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Chléb, sýrová pěna, mandarinka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 20.2.

- dopolední svačina:** • Tmavý rohlík, máslo, šunka, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Bramborová (alergeny č. 1, 9)
- hlavní jídlo:** • Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 9)
- odpolední svačina:** • Domácí šlehaný tvaroh s ovocem, banán, čaj (alergeny č. 7)

středa 21.2.

- dopolední svačina:** • Houska, sardinková pomazánka, okurka, černý čaj s citrónem (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Zelná (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Domácí perník s ovesnými vločkami a zavařeninou, pomelo, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

čtvrtek 22.2.

- dopolední svačina:** • Rohlík, česneková pomazánka, ledový salát, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kedlubnová (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Bulgur s vepřovým masem a zeleninou, strouhaný sýr, čaj (alergeny č. 1, 7, 9)
- odpolední svačina:** • Slunečnicová bulka, masová pomazánka, jablko, bílá káva, ovocný nápoj Mrkvík (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 23.2.

- dopolední svačina:** • Chléb, pomazánka celerová s mrkví, kedlubna, mléko, bylinkový čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 9)
- polévka:** • Vývar z masa, zelenina, rýže
- hlavní jídlo:** • Hrachová kaše, uzené maso, kyselá okurka, čaj (alergeny č. 1, 12)
- odpolední svačina:** • Ovocné pyré, piškot, kiwi, čaj (alergeny č. 1, 3)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši