
JÍDELNÍČEK

pondělí 23.9.

- dopolední svačina:** • Houska, máslo, šunka, okurka, kakao, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Gulášová (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Kapustový karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Chléb, pomazánka z tresčích jater, jablko, ovocný nápoj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)

úterý 24.9.

- dopolední svačina:** • Tmavý rohlík, česnekové máslo, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Krupicová s vejci (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Roztroušený hovězí ptáček, rýže, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Vanilkový pudink, banán, čaj (alergeny č. 7)

středa 25.9.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, pomazánka z hovězího masa, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Zelná (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Mleté maso s tarhoňou a zeleninou, čaj (alergeny č. 1, 3, 9)
- odpolední svačina:** • Rohlík, sýrová pomazánka, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

čtvrtek 26.9.

- dopolední svačina:** • Lupikorn, celerová pomazánka, ledový salát, mléko, šípkový čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 9, 11)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, drobení (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Zapečené brambory s kuřecím masem a smetanou, čaj (alergeny č. 7)
- odpolední svačina:** • Veka, pažitkové žervé, broskev, mléko, nápoj Mrkvík (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 27.9.

- dopolední svačina:** • Chléb, drožďová pomazánka, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Zeleninový vývar s rýží (alergeny č. 9)
- hlavní jídlo:** • Hrachová kaše, vepřová krkovice, kyselá okurka, čaj (alergeny č. 1, 12)
- odpolední svačina:** • Bílý jogurt s medem, piškot, hruška, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši