
JÍDELNÍČEK

pondělí 17.6.

- dopolední svačina:** • Veka, máslo, plátkový sýr, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Dýňová
- hlavní jídlo:** • Bramborové šišky se strouhankou, máslo, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Lupikorn, tvarohová pomazánka s vejci, hroznové víno, ovocný džus, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

úterý 18.6.

- dopolední svačina:** • Tmavý rohlík, drožďová pomazánka, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Česneková (alergeny č. 3)
- hlavní jídlo:** • Hovězí na celeru, bramborová kaše, čaj (alergeny č. 7, 9)
- odpolední svačina:** • Rohlík, máslo, banánový koktejl, meloun, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

středa 19.6.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, pomazánka z tofu, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Houska, masová pomazánka, nektarinka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

čtvrtek 20.6.

- dopolední svačina:** • Chléb, tuňáková pomazánka, paprika, mangový nápoj, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Kapustová (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Sekaná po zahradnicku, šťouchaný brambor, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Ovocný salát s bílým jogurtem, smoothie (alergeny č. 7)

pátek 21.6.

- dopolední svačina:** • Slunečnicová bulka, avokádová pomazánka, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Gulášová (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Čočka, vejce, kyselá okurka, opečený toustový chléb, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Jahodové pyré, piškot, meruňka, čaj (alergeny č. 1, 3)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši