

---

# JÍDELNÍČEK

---

## pondělí 21.4.

- dopolední svačina:** • ---
- polévka:** • ---
- hlavní jídlo:** • ---
- odpolední svačina:** • ---

---

## úterý 22.4.

- dopolední svačina:** • Chléb, česnekové máslo, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Cizrnová s chlebovými krutony (alergeny č. 1, 3, 12)
- hlavní jídlo:** • Nudle s mákem, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Rohlík, sýrová pěna, banán, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## středa 23.4.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, avokádová pomazánka, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Frankfurtská (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Karbanátek s luštěninou, šťouchané brambory, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Šlehaný tvaroh s mandarinkou a kakaem, hroznové víno, čaj (alergeny č. 7)

---

## čtvrtek 24.4.

- dopolední svačina:** • Houska, masová pomazánka, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Špenátová s vejci (alergeny č. 1, 3)
- hlavní jídlo:** • Kuskus s krůtím masem a brokolicí, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Kukuřičné lupínky s mlékem a medem, hruška, čaj (alergeny č. 1, 7)

---

## pátek 25.4.

- dopolední svačina:** • Chléb, máslo, vařené vejce, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Zeleninový vývar s rýží (alergeny č. 9)
- hlavní jídlo:** • Hrachová kaše, vepřová krkovice, kyselá okurka, čaj (alergeny č. 1, 12)
- odpolední svačina:** • Ovocná přesnídávka, piškot, kiwi, čaj (alergeny č. 1, 3)

---

## TABULKA S ALERGENY

---

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši