
JÍDELNÍČEK

pondělí 16.2.

- dopolední svačina:** • Dýňový chléb, rybí pomazánka, paprika, bylinkový čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Brokolicová (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Nudle s mákem, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Lupikorn, sýrová pěna, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

úterý 17.2.

- dopolední svačina:** • Houska, pomazánka z kuřecího masa, okurka, mléko, čaj, (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kmínová s vejci (alergeny č. 1, 3)
- hlavní jídlo:** • Boloňská omáčka, špagety, strouhaný sýr, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Tmavý rohlík, avokádová pomazánka, banán, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

středa 18.2.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, ředkvičky, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Frankfurtská (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Losos na másle a citróněch, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 4, 7)
- odpolední svačina:** • Veka, mrkvová pomazánka s vejcem, ledový salát, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

čtvrtek 19.2.

- dopolední svačina:** • Slunečnicová bulka, šunková pěna, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Mexická pánev, chléb, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Rohlík, máslo, džem, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 20.2.

- dopolední svačina:** • Tmavý chléb, droždíová pomazánka, cherry rajčata, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Dýňová (alergeny č. 7)
- hlavní jídlo:** • Pečená sekaná s čočkou, šťouchané brambory, zeleninová obloha, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 12)
- odpolední svačina:** • Ovocná kapsička, piškoty, mandarinka, nápoj Mrkvík (alergeny č. 1, 3)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši