
JÍDELNÍČEK

pondělí 10.10.

- dopolední svačina:** • Chléb, pomazánka se strouhaným sýrem, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Fazolový guláš, chléb, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Mangový koktejl, piškoty, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 11.10.

- dopolední svačina:** • Houska, pomazánka z tresčích jater, kedlubna, bylinkový čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Hrstkova (alergeny č. 1, 12)
- hlavní jídlo:** • Pečený králík, houskový knedlík, zelí, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Šlehaný tvaroh s borůvkami, čaj (alergeny č. 7)

středa 12.10.

- dopolední svačina:** • Rohlík, šunková pěna, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Krupicová s vejci (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Losos po mlynářsku, bramborová kaše, hruškový kompot, čaj (alergeny č. 1, 4, 7)
- odpolední svačina:** • Ovocné müsli, mléko, hroznové víno (alergeny č. 1, 7)

čtvrtek 13.10.

- dopolední svačina:** • Bramborová bulka, žervé s pažitkou, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Pórková (alergeny č. 1, 3, 7)
- hlavní jídlo:** • Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, čaj (alergeny č. 1, 9)
- odpolední svačina:** • Skořicový uzlík, mandarinka, kakao, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 14.10.

- dopolední svačina:** • Chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkou, ledový salát, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Česneková (alergeny č. 3)
- hlavní jídlo:** • Hovězí na žampionech, rýže, čaj (alergeny č. 1)
- odpolední svačina:** • Ovocný jogurt, rohlík, jablko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši