

---

# JÍDELNÍČEK

---

## pondělí 8.12.

- dopolední svačina:** • Chléb, máslo, plátkový sýr, banán, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Zeleninový vývar s cizrnovým kapáním (alergeny č. 1, 9, 12)
- hlavní jídlo:** • Květákový mozeček, brambory, čaj (alergeny č. 3, 7)
- odpolední svačina:** • Lupikorn, šunková pěna, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

---

## úterý 9.12.

- dopolední svačina:** • Houska, máslo, džem, jablko, kakao (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, drobení (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Pečené vepřové maso, fazolové lusky, kuskus, čaj (alergeny č. 1, 12)
- odpolední svačina:** • Celozrnné pečivo, pomazánkové máslo, ledový salát, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

---

## středa 10.12.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, avokádová pomazánka, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Kulajda (alergeny č. 1, 3, 7)
- hlavní jídlo:** • Losos po mlynářsku, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 1, 4, 7)
- odpolední svačina:** • Veka, masový krém, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## čtvrtek 11.12.

- dopolední svačina:** • Karlovarský rohlík, vajíčková pomazánka, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Kovbojské fazole, chléb (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Rýžovo-jáhlová kaše, hroznové víno, nápoj Mrkvík (alergeny č. 1, 7)

---

## pátek 12.12.

- dopolední svačina:** • Tmavý chléb, pomazánka z tresčích jater, paprika, šípkový čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Rajská s vločkami (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Pečené kuřecí stehno na zelenině, šťouchaný brambor, čaj (alergeny č. 9)
- odpolední svačina:** • Bibi smetanový krém, piškot, hruška, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## TABULKA S ALERGENY

---

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši