
JÍDELNÍČEK

pondělí 31.3.

- dopolední svačina:** • Tmavý chléb, cizrnová pomazánka s vejcem a sýrem, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 12)
- polévka:** • Kapustová (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Špagety s rajčatovou omáčkou a sýrem, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Lupikorn, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, kiwi, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

úterý 1.4.

- dopolední svačina:** • Houska, sardinková pomazánka s lučinou, paprika, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Hráškový krém s krutony (alergeny č. 1, 3, 12)
- hlavní jídlo:** • Čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Veka, masová pomazánka, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

středa 2.4.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, avokádová pomazánka, rajče, mléko, jablečný mošt (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Králík na smetaně, houskový knedlík, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 9)
- odpolední svačina:** • Domácí ovocná bublanina, banán, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

čtvrtek 3.4.

- dopolední svačina:** • Rohlík, sýrová pomazánka s celerem, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 9)
- polévka:** • Kulajda (alergeny č. 1, 3, 7)
- hlavní jídlo:** • Smažená ryba, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- odpolední svačina:** • Tmavé pečivo, vaječná pomazánka s mrkví, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

pátek 4.4.

- dopolední svačina:** • Chléb, švédská pomazánka, ledový salát, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Gulášová (alergeny č. 1, 9)
- hlavní jídlo:** • Zeleninový salát s kuřecím masem, opečený toustový chléb, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Vanilkový termix, hruška, nápoj Mrkvík (alergeny č. 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši