
JÍDELNÍČEK

pondělí 30.9.

- dopolední svačina:** • Tmavý rohlík, sýrová pěna, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Rajská s rýží (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Tvarohové buchty, kakao (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Slunečnicová bulka, rybí pomazánka, jablko, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)

úterý 1.10.

- dopolední svačina:** • Opečený toustový chléb, pomazánka z tofu, ředkvičky, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Pečené vepřové maso, houskový knedlík, zelí, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Rohlík s máslem, mrkvový salát, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

středa 2.10.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, tvarohová pomazánka, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Vývar z kostí, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Šunkofleky, kyselá okurka, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Mangový koktejl, piškoty, švestka, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

čtvrtek 3.10.

- dopolední svačina:** • Houska, máslo, jahodový džem, banán, kakao, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Brokolicová (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Pečené kuřecí stehno na medu a zázvoru, brambory, zeleninová obloha, čaj
- odpolední svačina:** • Ovocný jogurt, hroznové víno, čaj (alergeny č. 7)

pátek 4.10.

- dopolední svačina:** • Chléb, masová pomazánka, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Čočková (alergeny č. 1, 12)
- hlavní jídlo:** • Vepřové maso na zelenině, bulgur, čaj (alergeny č. 9)
- odpolední svačina:** • Jahodové müsli, mléko, hruška, čaj (alergeny č. 1, 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši