
JÍDELNÍČEK

pondělí 29.6.

- dopolední svačina:** • Houska, máslo, šunka, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1a, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Lupikorn, tvarohová pomazánka s pažitkou, hroznové víno, čaj (alergeny č. 1a, 1b, 3, 7, 11)

úterý 30.6.

- dopolední svačina:** • Chléb, rybí pomazánka, paprika, ovocný čaj (alergeny č. 1a, 3, 4, 7)
- polévka:** • Kedlubnová (alergeny č. 1a)
- hlavní jídlo:** • Kuřecí závitky s listovým špenátem, brambory, čaj (alergeny č. 3, 7)
- odpolední svačina:** • Šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, banán, malinovo-limetkový nápoj (alergeny č. 1a, 3, 7)

středa 1.7.

- dopolední svačina:** • Rohlík, sýrová pěna, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)
- polévka:** • Z vaječné jíšky (alergeny č. 1a, 3)
- hlavní jídlo:** • Mexický guláš, rýže, čaj (alergeny č. 1a, 12)
- odpolední svačina:** • Dýňový chléb, masový krém, nektarinka, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 1b, 3, 7)

čtvrtek 2.7.

- dopolední svačina:** • Slunečnicová bulka, vajíčková pomazánka, cherry rajčátka, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 1b, 3, 7)
- polévka:** • Hráškový krém (alergeny č. 1a, 12)
- hlavní jídlo:** • Sumeček na česnekovém másle, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 4, 7)
- odpolední svačina:** • Tmavé pečivo, pomazánka z tofu, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 1b, 3, 7)

pátek 3.7.

- dopolední svačina:** • Houska, máslo, džem, mango, kakao, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, drobení (alergeny č. 1a, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Kovbojské fazole, chléb, bylinkový čaj (alergeny č. 1a, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Ovocná kapsička, jablko, nápoj Mrkvík

TABULKA S ALERGENY

1 Obilniny obsahující lepek

1a Pšenice

1b Žito

1c Ječmen

1d Oves

1e Špalda

1f Kamut nebo jejich hybridní odrůdy

2 Korýši

3 Vejce

4 Ryby

5 Podzemnice olejná (arašídý)

6 Sója, sójové boby

7 Mléko

8 Skořápkové plody (ořechy)

8a Mandle

8b Lískové ořechy

8c Vlašské ořechy

8d Kešu ořechy

8e Pekanové ořechy

8f Para ořechy

8g Pistácie

8h Makadanové ořechy

9 Celer

10 Hořčice

11 Sezamová semena

12 Oxid siřičitý a siřičitany

13 Vlčí bob (lupina)

14 Měkkýši