
JÍDELNÍČEK

pondělí 10.3.

- dopolední svačina:** • Chléb, rybí pomazánka, paprika, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Frankfurtská (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Buchtičky s vanilkovým krémem, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Rohlík, mrkvová pomazánka, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 11.3.

- dopolední svačina:** • Lupikorn, hrášková pomazánka, hruška, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11, 12)
- polévka:** • Zeleninová s kuskusem (alergeny č. 1, 3, 9, 12)
- hlavní jídlo:** • Kuřecí maso na kari s cizrnou, rýže, čaj (alergeny č. 1, 12)
- odpolední svačina:** • Houska, máslo, plátkový sýr, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

středa 12.3.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, pomazánka z drůbežího masa, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Fazolová (alergeny č. 1, 12)
- hlavní jídlo:** • Rybí filé zapečené s brokolicí, bramborová kaše, broskvový kompot, čaj (alergeny č. 4, 7)
- odpolední svačina:** • Šlehaný tvarohový krém, piškot, banán, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

čtvrtek 13.3.

- dopolední svačina:** • Rozpečená bageta, šunková pěna, okurka, mléko, bylinkový čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Hovězí guláš, tarhoňa, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Tmavý chléb, bylinkové máslo, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 14.3.

- dopolední svačina:** • Křehký zeleninový plátek, pomazánka z krabích tyčinek, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 7)
- polévka:** • Špenátová s krutony (alergeny č. 1, 3)
- hlavní jídlo:** • Pečené kuřecí stehno, šťouchaný brambor, zeleninová obloha, čaj
- odpolední svačina:** • Čokoládové cereálie s mlékem, mandarinka, čaj (alergeny č. 1, 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši