

---

# JÍDELNÍČEK

---

## pondělí 8.4.

- dopolední svačina:** • Houska, medové máslo, jablko, bílá káva, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Koprová omáčka, vejce, houskový knedlík, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Tmavý rohlík, masová pomazánka, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## úterý 9.4.

- dopolední svačina:** • Chléb, máslo, šunka, okurka, mléko, pomerančový džus (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Luštěninová s krutony (alergeny č. 1, 3, 12)
- hlavní jídlo:** • Krůtí maso se zeleninou, rýže, čaj
- odpolední svačina:** • Vanilkový pudink s mandarinkou, piškot, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## středa 10.4.

- dopolední svačina:** • Lupikorn, máslo, plátkový sýr, ledový salát, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, drobení (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Hovězí tokáň, chléb, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Jahodový kefir, rohlík, banán, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## čtvrtek 11.4.

- dopolední svačina:** • Veka, pomazánka z tofu, rajče, mléko, pomerančový džus (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Mrkvová s tarhoňou (alergeny č. 1, 3)
- hlavní jídlo:** • Obalovaný losos, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- odpolední svačina:** • Rýžový chléb s jogurtovou polevou, ovocná miska, mléko, čaj (alergeny č. 7)

---

## pátek 12.4.

- dopolední svačina:** • Chléb, mrkvové máslo, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Zeleninový vývar s kapáním (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Kuře na paprice, těstoviny, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Ovocná přesnídávka, müsli tyčinka, hruška, čaj (alergeny č. 1)

---

## TABULKA S ALERGENY

---

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši