

---

# JÍDELNÍČEK

---

## pondělí 25.5.

- dopolední svačina:** • Chléb, pomazánka z tofu, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)
- polévka:** • Bramborová (alergeny č. 1a, 9, 12)
- hlavní jídlo:** • Krupicová kaše, máslo, kakao, ovocný čaj (alergeny č. 1a, 7)
- odpolední svačina:** • Lupikorn, pomazánka z pečené mrkve, banán, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 1b, 3, 7, 11)

---

## úterý 26.5.

- dopolední svačina:** • Chléb, vajíčková pomazánka, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1a, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7, 9)
- odpolední svačina:** • Houska, sýrová pěna, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)

---

## středa 27.5.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, pomazánka z tresčích jater, okurka, čaj, citronovo-mátový nápoj (alergeny č. 1a, 1e, 3, 4, 7, 11)
- polévka:** • Dýňová (alergeny č. 7)
- hlavní jídlo:** • Čevabčiči, brambory, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 1a, 3)
- odpolední svačina:** • Šlehaný tvaroh s čerstvým ovocem, piškoty, mandarinka, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)

---

## čtvrtek 28.5.

- dopolední svačina:** • Tmavý rohlík, jarní pomazánka s medvědí česnekem, ředkvičky, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 1b, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, drobení (alergeny č. 1a, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Kuskus s kuřecím masem a pečenou zeleninou, čaj (alergeny č. 1a, 3)
- odpolední svačina:** • Opečená bagetka, pomazánka z krabích tyčinek, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)

---

## pátek 29.5.

- dopolední svačina:** • Celozrnné pečivo, avokádová pomazánka, cherry rajčátka, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 1b, 3, 7, 11)
- polévka:** • Hráškový krém s krutony (alergeny č. 1a, 3, 12)
- hlavní jídlo:** • Africký sumeček na česneku, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj (alergeny č. 4, 7)
- odpolední svačina:** • Ovocný jogurt, hruška, nápoj Mrkvík (alergeny č. 7)

---

## TABULKA S ALERGENY

---

01 Obilniny obsahující lepek	15 Pšenice
02 Korýši	16 Žito
03 Vejce	17 Ječmen
04 Ryby	18 Oves
05 Podzemnice olejná (arašídy)	19 Špalda
06 Sója, sójové boby	20 Kamut nebo jejich hybridní odrůdy
07 Mléko	21 Mandle
08 Skořápkové plody (ořechy)	22 Lískové ořechy
09 Celer	23 Vlašské ořechy
10 Hořčice	24 Kešu ořechy
11 Sezamová semena	25 Pekanové ořechy
12 Oxid siřičitý a siřičitany	26 Para ořechy
13 Vlčí bob (lupina)	27 Pistácie
14 Měkkýši	28 Makadanové ořechy