
JÍDELNÍČEK

pondělí 10.2.

- dopolední svačina:** • Chléb, pomazánka z tresčích jater, paprika, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Krupicová kaše s kakaem, čaj (alergeny č. 1, 7)
- odpolední svačina:** • Slunečnicová bulka, česnekové máslo, pomelo, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 11.2.

- dopolední svačina:** • Houska, hermelínová pomazánka, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Zeleninová s kapáním (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Mexický hovězí guláš, těstoviny, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Lupikorn, vajíčková pomazánka, kiwi, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

středa 12.2.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, pomazánka z tofu, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Kulajda (alergeny č. 1, 3, 7)
- hlavní jídlo:** • Pečený steak z lososa, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 4, 7)
- odpolední svačina:** • Banánový koktejl, rohlík, mandarinka, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

čtvrtek 13.2.

- dopolední svačina:** • Tmavý chléb, pomazánka z červené řepy, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Krupicová s vejci (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Kuskus s krůtím masem a zeleninou, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Bramborová bulka, šunková pěna, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

pátek 14.2.

- dopolední svačina:** • Veka, máslo, plátkový sýr, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hráškový krém s krutony (alergeny č. 1, 3, 12)
- hlavní jídlo:** • Pečené kuřecí stehno na medu a zázvoru, šťouchaný brambor, ledový salát, čaj
- odpolední svačina:** • Cereální kuličky s příchutí čokolády, mléko, hruška, čaj (alergeny č. 1, 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši