
JÍDELNÍČEK

pondělí 21.3.

- dopolední svačina:** • Chléb, sýrová pomazánka, okurka, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, játrová rýže (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Koprová omáčka s vejcem, brambor, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Rohlík, bylinkové máslo, pomeranč, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 22.3.

- dopolední svačina:** • Celozrnné pečivo, máslo, plátkový sýr, kedlubna, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hrstkova (alergeny č. 1, 9, 12)
- hlavní jídlo:** • Smažená ryba, bramborová kaše, hruškový kompot, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- odpolední svačina:** • Vanilkový pudink, piškot, jahody, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

středa 23.3.

- dopolední svačina:** • Chléb, vajíčková pomazánka, rajče, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Květáková (alergeny č. 1, 3, 7)
- hlavní jídlo:** • Zapečené těstoviny s vepřovým masem, okurkový salát, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Rýžovo-jáhlová kaše, banán, čaj (alergeny č. 1, 7)

čtvrtek 24.3.

- dopolední svačina:** • Lupikorn, pomazánka z tofu, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hráškový krém (alergeny č. 1, 12)
- hlavní jídlo:** • Pečené kuřecí stehno s nádivkou, brambor, kyselá okurka, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Houska, pěna z drůbežího masa, jablko, nápoj Mrkvík (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 25.3.

- dopolední svačina:** • Chléb, tvarohová pomazánka, paprika, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Zeleninový vývar s kapáním (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Masové koule v rajčatové omáčce, rýže, čaj (alergeny č. 1, 9)
- odpolední svačina:** • Ovocný jogurt, hroznové víno, voda s citrónem (alergeny č. 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši