
JÍDELNÍČEK

pondělí 17.2.

- dopolední svačina:** • Chléb, tuňáková pomazánka, paprika, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Květákový mozeček, brambory, zeleninová obloha, čaj (alergeny č. 3)
- odpolední svačina:** • Bílý jogurt s banánem, rohlík, kiwi, nápoj Mrkvík (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 18.2.

- dopolední svačina:** • Lupikorn, tvarohová pomazánka s mrkví, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Špenátová s krutony (alergeny č. 1, 3)
- hlavní jídlo:** • Palačinky se zavařeninou, bílá káva (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Veka, pomazánka z taveného sýra, pomelo, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

středa 19.2.

- dopolední svačina:** • Rohlík, masová pomazánka, okurka, mléko, jablečný mošt (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hrachová s opečenou houstičkou (alergeny č. 1, 3, 12)
- hlavní jídlo:** • Kuřecí čínská pánev, bulgur, čaj (alergeny č. 1)
- odpolední svačina:** • Domácí perník s ovesnými vločkami, hruška, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

čtvrtek 20.2.

- dopolední svačina:** • Tmavé pečivo, žervé s bylinkami, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Vývar z kostí, zelenina, rýže (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Francouzské brambory, kyselá okurka, čaj (alergeny č. 3, 7)
- odpolední svačina:** • Křehký zeleninový plátek, tvarohová pomazánka, mandarinka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 21.2.

- dopolední svačina:** • Houska, máslo, plátkový sýr, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Česneková (alergeny č. 3)
- hlavní jídlo:** • Fazole v tomatové omáčce s kuřecím masem, rýže, čaj (alergeny č. 1, 12)
- odpolední svačina:** • Ovocná přesnídávka, piškot, hroznové víno, čaj (alergeny č. 1, 3)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši