
JÍDELNÍČEK

pondělí 12.1.

- dopolední svačina:** • Houska, hermelínová pomazánka, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Zapečená brokolice, brambory, strouhaný sýr, čaj (alergeny č. 3, 7)
- odpolední svačina:** • Lupikorn, bylinkový tvaroh, mrkev, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

úterý 13.1.

- dopolední svačina:** • Chléb, pomazánka z tofu s vejci, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Zeleninová s červenou čočkou (alergeny č. 1, 9, 12)
- hlavní jídlo:** • Masové kuličky s jemnou omáčkou ze smetany, rýže, čaj (alergeny č. 7)
- odpolední svačina:** • Kukuřičné lupínky s mlékem, ovocná miska, nápoj Mrkvík (alergeny č. 1, 7)

středa 14.1.

- dopolední svačina:** • Dýňový chléb, rybí pomazánka, paprika, bylinkový čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Rajská s vločkami (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Těstoviny zapečené s mletým masem a květákem, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Slunečnicová bulka, vajíčková pomazánka, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

čtvrtek 15.1.

- dopolední svačina:** • Kváskový chléb, pomazánka z krabích tyčinek, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, drobení (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Losos na bylinkách, šťouchaný brambor, okurkový salát, čaj (alergeny č. 4)
- odpolední svačina:** • Jahodové keřírové mléko, rohlík, hruška, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 16.1.

- dopolední svačina:** • Tmavé pečivo, budapeštská pomazánka, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Pórková (alergeny č. 1, 3, 7)
- hlavní jídlo:** • Bílé fazole po florentinsku, chléb, čaj (alergeny č. 1, 3, 9, 12)
- odpolední svačina:** • Bibi smetanový krém, piškot, mandarinka, čaj

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši