
JÍDELNÍČEK

pondělí 3.2.

- dopolední svačina:** • Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, okurka, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, drobení (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Zapečené brambory s brokolicí a smetanou, čaj (alergeny č. 7)
- odpolední svačina:** • Houska, medové máslo, mandarinka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 4.2.

- dopolední svačina:** • Rohlík, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Mrkvová (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Kuřecí maso na kari, rýže, čaj
- odpolední svačina:** • Loupák, banán, kakao, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

středa 5.2.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, masovo-zeleninová pomazánka, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Z vaječné jíšky (alergeny č. 1, 3)
- hlavní jídlo:** • Vepřové maso v kapustě, brambory, čaj (alergeny č. 1)
- odpolední svačina:** • Šlehaný tvaroh s meruňkami, kiwi, bylinkový čaj (alergeny č. 7)

čtvrtek 6.2.

- dopolední svačina:** • Toustový chléb, ředkvičková pomazánka, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Čočková (alergeny č. 1, 12)
- hlavní jídlo:** • Hovězí maso na celeru, bramborová kaše, čaj (alergeny č. 1, 7, 9)
- odpolední svačina:** • Bramborová bulka, mrkvovo-sýrová pomazánka, pomeranč, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

pátek 7.2.

- dopolední svačina:** • Chléb, máslo, vařené vejce, ledový salát, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, játrová rýže (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- odpolední svačina:** • Ovocný jogurt, piškot, mango, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši