
JÍDELNÍČEK

pondělí 27.2.

- dopolední svačina:** • Chléb, tuňáková pomazánka, mandarinka, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Zeleninový vývar s kapáním (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Žemlovka s jablky, bílá káva (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Veka, tvarohový sýr, okurka, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 28.2.

- dopolední svačina:** • Ovocné müsli, mléko, hroznové víno, čaj (alergeny č. 1, 7)
- polévka:** • Čočková (alergeny č. 1, 12)
- hlavní jídlo:** • Hovězí rajská, těstoviny, čaj (alergeny č. 1, 3, 9)
- odpolední svačina:** • Rohlík, masová pomazánka, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

středa 1.3.

- dopolední svačina:** • Houska, máslo, džem, kakao, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, játrová rýže (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Kuřecí plátek na žampionech, rýže, čaj (alergeny č. 1)
- odpolední svačina:** • Ovocný salát s bílým jogurtem, čaj (alergeny č. 7)

čtvrtek 2.3.

- dopolední svačina:** • Jáhlová kaše s banánem, čaj, nápoj Mrkvík (alergeny č. 1, 7)
- polévka:** • Gulášová (alergeny č. 1, 9)
- hlavní jídlo:** • Losos po mlynářsku, šťouchaný brambor, ledový salát, čaj (alergeny č. 1, 4)
- odpolední svačina:** • Tmavý chléb, pomazánka z červené řepy, jablko, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 3.3.

- dopolední svačina:** • Houska, máslo, plátkový sýr, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Špenátová s krutony (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Mleté maso s tarhoňou a zeleninou, čaj (alergeny č. 1, 3, 9)
- odpolední svačina:** • Ovocná přesnídávka, piškot, čaj (alergeny č. 1, 3)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši