
JÍDELNÍČEK

pondělí 19.1.

- dopolední svačina:** • Chléb, máslo, plátkový sýr, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Vývar z kostí, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Buchtičky s vanilkovým krémem, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Tmavý rohlík, tvarohová pomazánka, mango, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

úterý 20.1.

- dopolední svačina:** • Houska, máslo, šunka, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Dýňová (alergeny č. 7)
- hlavní jídlo:** • Makedonský tokáň z kuřecího masa, brambory, čaj (alergeny č. 1, 12)
- odpolední svačina:** • Chléb, celerová pomazánka, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 9)

středa 21.1.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, avokádová pomazánka, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Krupicová s vejci (alergeny č. 1, 3, 7, 9)
- hlavní jídlo:** • Luštěninový guláš s vepřovým masem, rýže, čaj (alergeny č. 1, 12)
- odpolední svačina:** • Lupikorn, pomazánka ze strouhaného sýra, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

čtvrtek 22.1.

- dopolední svačina:** • Rohlík, masový krém, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Kulajda (alergeny č. 1, 3, 7)
- hlavní jídlo:** • Rybí filé na česneku, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 4, 7)
- odpolední svačina:** • Domácí ovocná bublanina, banán, bílá káva, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 23.1.

- dopolední svačina:** • Houska, ředkvičková pomazánka, ledový salát, mléko, nápoj Mrkvík (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Drožďová s kapáním (alergeny č. 1, 3)
- hlavní jídlo:** • Kuře na paprice, těstoviny, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Ovocná přesnídávkva, piškot, mandarinka, čaj (alergeny č. 1, 3)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši