
JÍDELNÍČEK

pondělí 7.10.

- dopolední svačina:** • Chléb, vajíčková pomazánka, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, kapání (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Fazolový guláš, těstoviny, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Loupák, banán, kakao (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 8.10.

- dopolední svačina:** • Houska, hermelínová pomazánka, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Krupicová s vejci (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 9)
- odpolední svačina:** • Zeleninový křehký plátek, šunková pěna, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 7)

středa 9.10.

- dopolední svačina:** • Veka, máslo, plátkový sýr, kedlubna, mléko, ovocné smoothie (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kapustová s krutony (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Obalovaný losos, bramborová kaše, broskvový kompot, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- odpolední svačina:** • Jáhlová kaše, kiwi, čaj (alergeny č. 1, 7)

čtvrtek 10.10.

- dopolední svačina:** • Tmavý rohlík, pomazánka z červené řepy, pomeranč, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Kuřecí játra na cibulce, rýže, čaj (alergeny č. 1)
- odpolední svačina:** • Rohlík, avokádová pomazánka, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 11.10.

- dopolední svačina:** • Chléb, pomazánka z kuřecího masa se sýrem, ledový salát, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hráškový krém (alergeny č. 1, 12)
- hlavní jídlo:** • Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- odpolední svačina:** • Bibi smetanový krém, rohlík, bluma, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši