
JÍDELNÍČEK

pondělí 28.10.

- dopolední svačina:** • ---
- polévka:** • ---
- hlavní jídlo:** • ---
- odpolední svačina:** • ---

úterý 29.10.

- dopolední svačina:** • Tmavý chléb, rybí pomazánka, rajče, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, kapání (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Krupicová kaše s kakaem, čaj (alergeny č. 1, 7)
- odpolední svačina:** • Rohlík, pomazánka ze syru cottage, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

středa 30.10.

- dopolední svačina:** • Houska, pomazánka z tofu s vejci, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hráškový krém s opečenou housičkou (alergeny č. 1, 3, 12)
- hlavní jídlo:** • Kuřecí stehno pečené na zelenině, bramborová kaše, čaj (alergeny č. 7)
- odpolední svačina:** • Lupikorn, pomazánka ze strouhaného syra, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

čtvrtek 31.10.

- dopolední svačina:** • Halloweenská vecka, vajíčková pomazánka, zeleninová obloha, strašidelný kiwi koktejl, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Čevabčiči, bramborové/dýňové hranolky, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Šlehaný tvaroh s borůvkami, hroznové víno, nápoj Mrkvík, čaj (alergeny č. 7)

pátek 1.11.

- dopolední svačina:** • Chléb, masový krém, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Mrkvová s kuskusem (alergeny č. 1, 7)
- hlavní jídlo:** • Štěpánská hovězí pečeně, rýže, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Ovocný jogurt, piškot, mandarinka, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši