

---

# JÍDELNÍČEK

---

## pondělí 22.1.

- dopolední svačina:** • Rohlík, luštěninová pomazánka, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 12)
- polévka:** • Frankfurtská (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, bylinkový čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Celozrnné pečivo, vajíčková pomazánka, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## úterý 23.1.

- dopolední svačina:** • Chléb, tvarohová pomazánka, kedlubna, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kapustová (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Smažené rybí filé, bramborová kaše, broskvový kompot, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- odpolední svačina:** • Houska, pomazánka ze strouhaného sýra, mandarinka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## středa 24.1.

- dopolední svačina:** • Lupikorn, avokádová pomazánka, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, kapání (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Pečené vepřové maso, baby mrkev, kuskus, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Rýžovo-jáhlová kaše, banán, čaj (alergeny č. 1, 7)

---

## čtvrtek 25.1.

- dopolední svačina:** • Tmavé pečivo, bylinkové máslo, paprika, ovocný čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Zelná (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Zapečené těstoviny s vepřovým masem, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Veka s máslem, mangový koktejl, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## pátek 26.1.

- dopolední svačina:** • Chléb, masová pomazánka, ředkvička, mléko, šípkový čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Rajská s vločkami (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Pečené kuřecí stehno, šťouchaný brambor, ledový salát, čaj
- odpolední svačina:** • Tvarohový jogurt s piškotem, jablko, ovocný nápoj Mrkvík (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## TABULKA S ALERGENY

---

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši