

---

# JÍDELNÍČEK

---

## pondělí 20.5.

- dopolední svačina:** • Houska, pomazánka s mozzarellou, kedlubna, mléko, šípkový čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Kynuté meruňkové knedlíky, strouhaný tvaroh, máslo, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Veka, bylinkové máslo, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## úterý 21.5.

- dopolední svačina:** • Slunečnicová bulka, pomazánka z červené čočky, rajče, jablečný mošt (alergeny č. 1, 3, 7, 12)
- polévka:** • Vývar z kostí, zelenina, játrová rýže (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Pečené vepřové maso, dušená zelenina, kuskus, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Jahodový kefír, rohlík, banán, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## středa 22.5.

- dopolední svačina:** • Tmavý rohlík, žervé s pažitkou, paprika, smoothie (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Zelná (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Zapečená ryba se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 3, 4, 7)
- odpolední svačina:** • Jahodové müsli, mléko, hroznové víno, čaj (alergeny č. 1, 7)

---

## čtvrtek 23.5.

- dopolední svačina:** • Lupikorn, pomazánka ze strouhaného sýra, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Krupicová s vejci (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Hovězí rajská, houskový knedlík, čaj (alergeny č. 1, 3, 9)
- odpolední svačina:** • Rohlík, masová pomazánka, kiwi, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## pátek 24.5.

- dopolední svačina:** • Chléb, vajíčková pomazánka, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Cibulová s krutony (alergeny č. 1, 3)
- hlavní jídlo:** • Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- odpolední svačina:** • Ovocný jogurt, piškot, hruška, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## TABULKA S ALERGENY

---

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši