
JÍDELNÍČEK

pondělí 24.3.

- dopolední svačina:** • Chléb, drožďová pomazánka, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Bramborová (alergeny č. 1, 9)
- hlavní jídlo:** • Vdolky s tvarohem a zavařeninou, kakao (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Lupikorn, tvarohová pomazánka s bylinkami, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

úterý 25.3.

- dopolední svačina:** • Houska, máslo, plátkový sýr, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, drobení (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj (alergeny č. 1)
- odpolední svačina:** • Jahodové müsli, mléko, banán, čaj (alergeny č. 1, 7)

středa 26.3.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, hermelínová pomazánka, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Krupicová s vejci (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, čaj (alergeny č. 1, 3, 9)
- odpolední svačina:** • Veka, máslo, šunka, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

čtvrtek 27.3.

- dopolední svačina:** • Rohlík, brokolicová pomazánka, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Dýňová (alergeny č. 1, 7)
- hlavní jídlo:** • Přírodní rybí filé na kmíně, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (alergeny č. 4, 7)
- odpolední svačina:** • Tmavé pečivo, pomazánka z tofu, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 28.3.

- dopolední svačina:** • Chléb, pomazánka z červené řepy, ledový salát, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Čočka, vejce, kyselá okurka, opečený toustový chléb, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Bílý jogurt s medem, piškot, hruška, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši