
JÍDELNÍČEK

pondělí 11.3.

- dopolední svačina:** • Houska, máslo, džem, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Zeleninové lečo, brambor (alergeny č. 3)
- odpolední svačina:** • Chléb, máslo, plátkový sýr, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 12.3.

- dopolední svačina:** • Tmavý rohlík, rybí pomazánka, kedlubna, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Květáková (alergeny č. 1, 3, 7)
- hlavní jídlo:** • Vepřové maso s fazolkami, kuskus, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Jahodový zakysaný nápoj, rohlík, banán, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

středa 13.3.

- dopolední svačina:** • Opečený toustový chléb, máslo, šunka, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Rajská s jáhly (alergeny č. 1, 9)
- hlavní jídlo:** • Těstovinový nákyp s kuřecím masem a sýrem, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Houska, pomazánka z krabích tyčinek, mandarinka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

čtvrtek 14.3.

- dopolední svačina:** • Tmavý chléb, tvarohová pomazánka, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Zeleninový vývar, kapání (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Roztroušený hovězí ptáček, rýže, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Veka, vajíčková pomazánka, ledový salát, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 15.3.

- dopolední svačina:** • Celozrnné pečivo, sýrová pomazánka, ovocná miska, kakao, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Hráškový krém (alergeny č. 12)
- hlavní jídlo:** • Přírodní kuřecí řízek, štouchaný brambor, zeleninový salát, čaj
- odpolední svačina:** • Bobík tvarohový, piškot, hruška, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši