
JÍDELNÍČEK

pondělí 14.9.

- dopolední svačina:** • Chléb, tuňáková pomazánka, paprika, ovocný čaj (alergeny č. 1a, 3, 4, 7)
- polévka:** • Špenátová s vejci (alergeny č. 1a, 3)
- hlavní jídlo:** • Losos na másle a citróněch, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 4, 7)
- odpolední svačina:** • Lupikorn, mrkvová pomazánka, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7, 11)

úterý 15.9.

- dopolední svačina:** • Houska, šunková pěna, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, drobení (alergeny č. 1a, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Kuřecí maso na kari, rýže, čaj (alergeny č. 1a, 7)
- odpolední svačina:** • Domácí broskvový koláč, banán, kakao, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)

středa 16.9.

- dopolední svačina:** • Dýňový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 1b, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1a, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7, 9)
- odpolední svačina:** • Houska, pomazánka z krabích tyčinek, bluma, šípkový čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)

čtvrtek 17.9.

- dopolední svačina:** • Rohlík, bylinkové máslo, cherry rajčátka, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)
- polévka:** • Z vaječné jíšky (alergeny č. 1a, 3)
- hlavní jídlo:** • Vepřové maso v kapustě, brambory, čaj (alergeny č. 1a)
- odpolední svačina:** • Chléb, celerová pomazánka, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7, 9)

pátek 18.9.

- dopolední svačina:** • Karlovarský rohlík, smetanové žervé s cibulkou, mandarinka, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)
- polévka:** • Zeleninová s kapáním (alergeny č. 1a, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Kovbojské fazole, chléb, čaj (alergeny č. 1a, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Bílý jogurt s medem a ovocem, hruška, čaj (alergeny č. 7)

TABULKA S ALERGENY

1 Obilniny obsahující lepek

1a Pšenice

1b Žito

1c Ječmen

1d Oves

1e Špalda

1f Kamut nebo jejich hybridní odrůdy

2 Korýši

3 Vejce

4 Ryby

5 Podzemnice olejná (arašídý)

6 Sója, sójové boby

7 Mléko

8 Skořápkové plody (ořechy)

8a Mandle

8b Lískové ořechy

8c Vlašské ořechy

8d Kešu ořechy

8e Pekanové ořechy

8f Para ořechy

8g Pistácie

8h Makadanové ořechy

9 Celer

10 Hořčice

11 Sezamová semena

12 Oxid siřičitý a siřičitany

13 Vlčí bob (lupina)

14 Měkkýši