
JÍDELNÍČEK

pondělí 26.1.

- dopolední svačina:** • Chléb, sýrová pěna, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Bramborová (alergeny č. 1, 9)
- hlavní jídlo:** • Zeleninové rizoto s červenou čočkou, strouhaný sýr, čaj (alergeny č. 7, 9, 12)
- odpolední svačina:** • Banánový koktejl, rohlík, jablko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 27.1.

- dopolední svačina:** • Lupikorn, pomazánka z tresčích jater, okurka, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7, 11)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Hovězí rajská, těstoviny, čaj (alergeny č. 1, 3, 9)
- odpolední svačina:** • Křehký zeleninový plátek, rozhuda, hruška, mléko, čaj (alergeny č. 1, 7)

středa 28.1.

- dopolední svačina:** • Dýňový chléb, česnekové máslo, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Špenátová s krutony (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Rybí karbanátek, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- odpolední svačina:** • Slunečnicová bulka, luštěninová pomazánka, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 12)

čtvrtek 29.1.

- dopolední svačina:** • Houska, máslo, džem, mandarinka, kakao, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hrachová s opečenou houstičkou (alergeny č. 1, 3, 12)
- hlavní jídlo:** • Pečené vepřové maso, baby mrkev, brambory, čaj
- odpolední svačina:** • Tmavý rohlík, pomazánka z červené řepy, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

pátek 30.1.

- dopolední svačina:** • Chléb, pomazánka z pečené mrkve, ledový salát, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, kapání (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Celozrnné těstoviny s mletým masem a rajčatovou omáčkou, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Jahodové müsli, mléko, pomelo, čaj (alergeny č. 1, 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši