
JÍDELNÍČEK

pondělí 19.9.

- dopolední svačina:** • Tmavý chléb, pomazánka z červené řepy, jablko, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Rajská s jáhly (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Tvarové buchty, kakao (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Rohlík, máslo, plátkový sýr, okurka, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 20.9.

- dopolední svačina:** • Slunečnicová bulka, avokádová pomazánka, rajče, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Krupicová s vejci (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Hovězí guláš, těstoviny, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Bramborová bulka, ředkvičková pomazánka, hruška, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)

středa 21.9.

- dopolední svačina:** • Lupikorn, bylinková pomazánka, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Hráškový krém (alergeny č. 12)
- hlavní jídlo:** • Kuřecí špíz se zeleninou, bramborová kaše, čaj (alergeny č. 7)
- odpolední svačina:** • Šlehaný tvaroh s ovocem, piškot, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

čtvrtek 22.9.

- dopolední svačina:** • Houska, krémový sýr žervé, banánový koktejl, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Česneková (alergeny č. 3)
- hlavní jídlo:** • Pečené vepřové maso, bramborový knedlík, špenát, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Ovocný borůvkový koláč, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 23.9.

- dopolední svačina:** • Chléb, mrkvové máslo, kedlubna, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, kapání (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Čočka, vejce, kyselá okurka, opečený toustový chléb, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Ovocný salát s bílým jogurtem, čaj (alergeny č. 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši