
JÍDELNÍČEK

pondělí 13.7.

- dopolední svačina:** • Chléb, tuňáková pomazánka, paprika, ovocný čaj (alergeny č. 1a, 3, 4, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1a, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Květákový mozeček, brambory, čaj (alergeny č. 3, 7)
- odpolední svačina:** • Slunečnicová bulka, tvarohová pomazánka s pažitkou, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 1b, 3, 7)

úterý 14.7.

- dopolední svačina:** • Houska, medové máslo, banán, kakao (alergeny č. 1a, 3, 7)
- polévka:** • Gulášová (alergeny č. 1a)
- hlavní jídlo:** • Pečený krůtí plátek, dušená zelenina, kuskus, čaj (alergeny č. 1a, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Rohlík, pomazánka z pečené mrkve, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)

středa 15.7.

- dopolední svačina:** • Dýňový chléb, pomazánka ze sýru cottage, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 1b, 3, 7)
- polévka:** • Špenátová s vejci (alergeny č. 1a, 3)
- hlavní jídlo:** • Rybí filé na česnekovém másle, šťouchané brambory, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 4, 7)
- odpolední svačina:** • Lupikorn, máslo, plátkový sýr, broskev, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 1b, 3, 7, 11)

čtvrtek 16.7.

- dopolední svačina:** • Houska, celerová pomazánka, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7, 9)
- polévka:** • Česneková (alergeny č. 3)
- hlavní jídlo:** • Kuřecí maso na kari, rýže, čaj (alergeny č. 1a, 7)
- odpolední svačina:** • Chléb, avokádová pomazánka, cherry rajčátka, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)

pátek 17.7.

- dopolední svačina:** • Tmavý rohlík, pomazánka z krabích tyčinek, ledový salát, šípkový čaj (alergeny č. 1a, 1b, 3, 7, 11)
- polévka:** • Čočková (alergeny č. 1a, 12)
- hlavní jídlo:** • Celozrnné těstoviny s mletým masem a sýrem, čaj (alergeny č. 1a, 1b, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Jogurt s kousky ovoce, piškoty, meruňka, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)

TABULKA S ALERGENY

1 Obilniny obsahující lepek

1a Pšenice

1b Žito

1c Ječmen

1d Oves

1e Špalda

1f Kamut nebo jejich hybridní odrůdy

2 Korýši

3 Vejce

4 Ryby

5 Podzemnice olejná (arašídy)

6 Sója, sójové boby

7 Mléko

8 Skořápkové plody (ořechy)

8a Mandle

8b Lískové ořechy

8c Vlašské ořechy

8d Kešu ořechy

8e Pekanové ořechy

8f Para ořechy

8g Pistácie

8h Makadanové ořechy

9 Celer

10 Hořčice

11 Sezamová semena

12 Oxid siřičitý a siřičitany

13 Vličí bob (lupina)

14 Měkkýši