

JÍDELNÍČEK

pondělí 2.2.

- dopolední svačina:** • Chléb, rybí pomazánka, rajče, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Hrstkova (alergeny č. 1, 12)
- hlavní jídlo:** • Žemlovka s jablky a tvarohem, bílá káva (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Slunečnicová bulka, žervé s pažitkou, banán, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 3.2.

- dopolední svačina:** • Houska, masový krém, ledový salát, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Vepřové ragú, houskový knedlík, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Celozrnné pečivo, vajíčková pomazánka, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

středa 4.2.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, hermelínová pomazánka s vejci, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Zeleninová s pohankou (alergeny č. 1, 9)
- hlavní jídlo:** • Kuřecí rolka plněná špenátem, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (alergeny č. 3, 7)
- odpolední svačina:** • Šlehaný tvaroh s ovocem, piškot, čaj, ovocný nápoj Mrkvík (alergeny č. 1, 3, 7)

čtvrtek 5.2.

- dopolední svačina:** • Bageta plněná kuřecím salátem, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Zeleninový vývar s kapáním (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Krůtí maso na kari, tarhoňa, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Bylinkové pomazánkové máslo na veče se strouhanou mrkví, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 6.2.

- dopolední svačina:** • Ovocná kapsička, rohlík, mandarinka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Zelná (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Pečené kuřecí stehno na medu a zázvoru, šťouchaný brambor, ledový salát, čaj
- odpolední svačina:** • Opečený toustový chléb, máslo, plátkový sýr, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši