
JÍDELNÍČEK

pondělí 11.12.

- dopolední svačina:** • Chléb, rybí pomazánka, okurka, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Zeleninová s jáhly (alergeny č. 1, 9)
- hlavní jídlo:** • Špagety, rajčatová omáčka, strouhaný sýr, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Houska, máslo, plátkový sýr, hruška, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 12.12.

- dopolední svačina:** • Celozrnné pečivo, avokádová pomazánka, pomeranč, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, kapání (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Rohlík, vajíčková pomazánka, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

středa 13.12.

- dopolední svačina:** • Veka, tvarohová pomazánka, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kmínová s vejci (alergeny č. 1, 3)
- hlavní jídlo:** • Sekaná po zahradnicku, šťouchaný brambor, okurkový salát, čaj (alergeny č. 1, 3, 9)
- odpolední svačina:** • Žitnopšeničná šiška, masová pomazánka, kiwi, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

čtvrtek 14.12.

- dopolední svačina:** • Koblíha s ovocnou náplní, mandarinka, kakao, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Bramborová (alergeny č. 1, 9)
- hlavní jídlo:** • Pečené vepřové maso se zeleninou, kuskus, čaj (alergeny č. 1, 9)
- odpolední svačina:** • Bramborová raženka, celerová pomazánka, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 9)

pátek 15.12.

- dopolední svačina:** • Tmavý chléb, kedlubnová pomazánka, ledový salát, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Masový vývar s rýží a zeleninou
- hlavní jídlo:** • Hrachová kaše, uzené maso, kyselá okurka, čaj (alergeny č. 1, 12)
- odpolední svačina:** • Vanilkový termix, rohlík, jablko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši