
JÍDELNÍČEK

pondělí 1.12.

- dopolední svačina:** • Chléb, tuňáková pomazánka, jablko, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Čočkový Eintopf, čaj (alergeny č. 1, 9, 12)
- odpolední svačina:** • Domácí perník se zavařeninou, kiwi, kakao, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 2.12.

- dopolední svačina:** • Houska, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Zeleninový vývar s kapáním (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Krůtí maso na kari, rýže, čaj (alergeny č. 1, 7)
- odpolední svačina:** • Lupikorn, pomazánka z tofu, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

středa 3.12.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, pomazánka z krabích tyčinek, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Kapustová (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Bulgurové rizoto s vepřovým masem, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 1, 9)
- odpolední svačina:** • Křehký zeleninový plátek, tvarohová pomazánka s mrkví, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 7)

čtvrtek 4.12.

- dopolední svačina:** • Rohlík, pomazánka z žervé s jarní cibulkou, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Celerová s krutony (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Přírodní rybí filé, bramborová kaše, salát z červené řepy, čaj (alergeny č. 4, 7)
- odpolední svačina:** • Celozrnný rohlík, pomazánka z mozzarely, hruška, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

pátek 5.12.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, luštěninová pomazánka, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11, 12)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, drobení (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Kuře na paprice, těstoviny, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Vanilkový termix, mandarinka, čaj (alergeny č. 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši