
JÍDELNÍČEK

pondělí 22.9.

- dopolední svačina:** • Chléb, hermelínová pomazánka, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, kapání (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Tvarohové buchty, kakao (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Lupikorn, cizrnová pomazánka, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11, 12)

úterý 23.9.

- dopolední svačina:** • Rohlík, máslo, plátkový sýr, hroznové víno, mléko, šípkový čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Mrkvová (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Pečené kuřecí stehno na medu a zázvoru, bramborová kaše, zeleninová obloha (alergeny č. 7)
- odpolední svačina:** • Houska, masová pomazánka, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

středa 24.9.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, avokádové guacamole, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Hrachová kaše, vepřové maso, kyselá okurka (alergeny č. 1, 12)
- odpolední svačina:** • Slunečnicová bulka, tvarohová pomazánka, hruška, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

čtvrtek 25.9.

- dopolední svačina:** • Tmavý chléb, rybí pomazánka, paprika, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Celerová s krutony (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Kuřecí játra na cibulce, rýže, čaj (alergeny č. 1)
- odpolední svačina:** • Veka, pomazánka z pečené mrkve, nektarinka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 26.9.

- dopolední svačina:** • Celozrnné pečivo, máslo, šunka, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Zeleninová s kuskusem (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Čevabčiči, šťouchané brambory, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Ovocná kapsička, piškoty, mango, čaj (alergeny č. 1, 3)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši