

---

# JÍDELNÍČEK

---

## Pondělí 4.10.

<b>dopolední svačina:</b>	Chléb, rybí pomazánka, pomeranč, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
<b>polévka:</b>	Kmínová s vejci (alergeny č. 1, 3)
<b>hlavní jídlo:</b>	Žemlovka s jablky a tvarohem, bílá káva (alergeny č. 1, 3, 7)
<b>odpolední svačina:</b>	Rohlík, bylinkové máslo, rajče, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## Úterý 5.10.

<b>dopolední svačina:</b>	Houska, máslo, plátkový sýr, okurka, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
<b>polévka:</b>	Čočková (alergeny č. 1, 12)
<b>hlavní jídlo:</b>	Krůtí přírodní plátek, hrášková rýže, čaj (alergeny č. 12)
<b>odpolední svačina:</b>	Loupák, banán, kakao, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## Středa 6.10.

<b>dopolední svačina:</b>	Rohlík lupicorn, šunková pěna, hruška, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
<b>polévka:</b>	Hovězí vývar, zelenina, kapání (alergeny č. 1, 3, 9)
<b>hlavní jídlo:</b>	Bulgur s vepřovým masem, zelenina, sýr, čaj (alergeny č. 9)
<b>odpolední svačina:</b>	Tmavý chléb, žervé, paprika, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## Čtvrtek 7.10.

<b>dopolední svačina:</b>	Celozrnné pečivo, drožděná pomazánka, kedlubna, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
<b>polévka:</b>	Rajská s vločkami (alergeny č. 1)
<b>hlavní jídlo:</b>	Hovězí na celeru, bramborová kaše, čaj (alergeny č. 1, 9)
<b>odpolední svačina:</b>	Rohlík, máslo, džem, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## Pátek 8.10.

<b>dopolední svačina:</b>	Chléb, pomazánka z červené řepy, paprika, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
<b>polévka:</b>	Kapustová (alergeny č. 1)
<b>hlavní jídlo:</b>	Kuře na paprice, těstoviny, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
<b>odpolední svačina:</b>	Smetanový krém Bibi, piškot, nektarinka, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## TABULKA S ALERGENY

---

01 obilniny obsahující lepek	08 skořápkové plody (ořechy)
02 koryši	09 celer
03 vejce	10 hořčice
04 ryby	11 sezamová semena
05 podzemnice olejná (arašídy)	12 oxid siřičitý a siřičitany
06 sója, sójové boby	13 vlčí bob (lupina)
07 mléko	14 měkkýši