

---

# JÍDELNÍČEK

---

## pondělí 12.2.

- dopolední svačina:** • Chléb, rybí pomazánka, paprika, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Brokolicový nákyp s kuskusem, smetanou a sýrem, čaj (alergeny č. 1, 7)
- odpolední svačina:** • Houska, medové máslo, jablko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## úterý 13.2.

- dopolední svačina:** • Tmavý rohlík, bylinkové máslo, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Květáková (alergeny č. 1, 3, 7)
- hlavní jídlo:** • Kuřecí játra na cibulce, rýže, čaj (alergeny č. 1)
- odpolední svačina:** • Tvarohový koláček s borůvkou, banán, kakao, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## středa 14.2.

- dopolední svačina:** • Slunečnicová bulka, masová pomazánka, okurka, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hráškový krém (alergeny č. 1, 12)
- hlavní jídlo:** • Zapečené brambory s kuřecím masem, zeleninový salát, čaj
- odpolední svačina:** • Veka, máslo, plátkový sýr, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## čtvrtek 15.2.

- dopolední svačina:** • Tmavý chléb, mrkvová pomazánka, ledový salát, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kmínová s vejci (alergeny č. 1, 3)
- hlavní jídlo:** • Hovězí na celeru, bramborová kaše, čaj (alergeny č. 1, 7, 9)
- odpolední svačina:** • Rohlík, máslo, ovocná miska, bílá káva, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## pátek 16.2.

- dopolední svačina:** • Lupikorn, hermelínová pomazánka, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Špenátová s bramborem (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- odpolední svačina:** • Tvarohový jogurt s piškotem, jablko, ovocný nápoj Mrkvík (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## TABULKA S ALERGENY

---

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši