
JÍDELNÍČEK

pondělí 4.3.

- dopolední svačina:** • Tmavý chléb, avokádová pomazánka, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, kapání (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Žemlovka s jablky a tvarohem, bílá káva (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Houska, bylinkové máslo, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 5.3.

- dopolední svačina:** • Lupikorn, hermelínová pomazánka, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Rybí s krutony (alergeny č. 1, 3, 4, 9)
- hlavní jídlo:** • Karbanátek, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Veka, sýrová pomazánka, pomelo, banánový koktejl, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

středa 6.3.

- dopolední svačina:** • Rohlík, sardinková pomazánka, okurka, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Špenátová s bramborem (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Francouzské brambory, okurkový salát, čaj (alergeny č. 3, 7)
- odpolední svačina:** • Šlehaný tvaroh s kakaem, mango, čaj (alergeny č. 7)

čtvrtek 7.3.

- dopolední svačina:** • Rýžový chlebiček s jogurtovou polevou, ovocná miska, mléko, čaj (alergeny č. 7)
- polévka:** • Brokolicová (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Pečené kuřecí stehno na medu, šťouchaný brambor, zeleninová obloha, čaj
- odpolední svačina:** • Tmavý rohlík, pomazánka z žervé, ředkvičky, bílá káva, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 8.3.

- dopolední svačina:** • Chléb, pomazánka z tofu s vejci, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Čočka, vejce, kyselá okurka, opečený toustový chléb, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Ovocná kapsička, piškot, nápoj Mrkvík, čaj (alergeny č. 1, 3)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši