

---

# JÍDELNÍČEK

---

## pondělí 16.9.

- dopolední svačina:** • Lupikorn, pomazánka ze strouhaného sýra, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Fazolová (alergeny č. 1, 12)
- hlavní jídlo:** • Žemlovka s jablky, bílá káva (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Karlovarský rohlík, mrkvové máslo, banán, mléko, šípkový čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## úterý 17.9.

- dopolední svačina:** • Chléb, máslo, vařené vejce, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, kapání (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Hovězí na celeru, bramborová kaše, čaj (alergeny č. 1, 7, 9)
- odpolední svačina:** • Šlehaný tvaroh s ovocem, rohlík, bluma, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## středa 18.9.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, masová pomazánka, paprika, mléko, jablečný mošt, (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Z vaječné jíšky (alergeny č. 1, 3)
- hlavní jídlo:** • Kuře na paprice, těstoviny, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Houska, keřírové mléko jahodové, hroznové víno, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## čtvrtek 19.9.

- dopolední svačina:** • Rohlík, pomazánka z krabích tyčinek, zeleninový salát, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Losos po mlynářsku, opečené brambory, hruškový kompot, čaj (alergeny č. 1, 4)
- odpolední svačina:** • Domácí perník s ovesnými vločkami, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## pátek 20.9.

- dopolední svačina:** • Tmavý rohlík, máslo, plátkový sýr, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Květáková (alergeny č. 1, 3, 7)
- hlavní jídlo:** • Rizoto z kuskusu s kuřecím masem a červenou čočkou, kyselá okurka, čaj (alergeny č. 1, 3, 9, 12)
- odpolední svačina:** • Ovocná přesnídávka, piškoty, hruška, čaj (alergeny č. 1, 3)

---

## TABULKA S ALERGENY

---

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši