

---

# JÍDELNÍČEK

---

## pondělí 26.5.

- dopolední svačina:** • Houska, sýrová pěna, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Zeleninový vývar s drobením (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Bramborový guláš, chléb (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Bílý jogurt s medem a cereáliemi, jablko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## úterý 27.5.

- dopolední svačina:** • Tmavý rohlík, tvarohová pomazánka s mrkví, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Kedlubnová s krutony (alergeny č. 1, 3)
- hlavní jídlo:** • Vepřové výpečky, bramborový knedlík, špenát, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Koblíha s ovocnou náplní, banán, kakao, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## středa 28.5.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, pomazánka s medvědíím česnekem, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, játrová rýže (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Čočka, vejce, kyselá okurka, opečený toustový chléb, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Veka, brokoliceová pomazánka, pomeranč, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## čtvrtek 29.5.

- dopolední svačina:** • Celozrnné pečivo, budapeštská pomazánka, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Česneková (alergeny č. 3)
- hlavní jídlo:** • Rybí filé na kmíně, brambory, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 1, 4)
- odpolední svačina:** • Borůvkový koktejl, rohlík, hruška, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## pátek 30.5.

- dopolední svačina:** • Rohlík, smetanové žervé s jarní cibulkou, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Těstovinový salát s tuňákem, čočkou beluga a rajčaty, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7, 12)
- odpolední svačina:** • Ovocná kapsička, piškot, hroznové víno, nápoj Mrkvík (alergeny č. 1, 3)

---

## TABULKA S ALERGENY

---

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši