
JÍDELNÍČEK

pondělí 14.10.

- dopolední svačina:** • Chléb, pomazánka z tresčích jater, jablko, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Pórková (alergeny č. 1, 3, 7)
- hlavní jídlo:** • Kynuté meruňkové knedlíky, strouhaný tvaroh, máslo, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Rohlík, česnekové máslo, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 15.10.

- dopolední svačina:** • Lupikorn, mrkvová pomazánka, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Vepřové výpečky, bramborový knedlík, špenát, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Houska, sýrová pěna, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

středa 16.10.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, pažitkové žervé, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Bramborová (alergeny č. 1, 9)
- hlavní jídlo:** • Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 4, 7)
- odpolední svačina:** • Šlehaný tvaroh s malinami, banán, čaj (alergeny č. 7)

čtvrtek 17.10.

- dopolední svačina:** • Tmavý chléb, celerová pomazánka, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 9)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, drobení (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Srbské rizoto se sýrem, čaj (alergeny č. 7, 9, 12)
- odpolední svačina:** • Veka, pomazánka z krabích tyčinek, paprika, šípkový čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 18.10.

- dopolední svačina:** • Celozrnné pečivo, máslo, med, mandarinka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Zeleninová (alergeny č. 1, 9)
- hlavní jídlo:** • Čočka, vejce, kyselá okurka, opečený toustový chléb, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Ovocná kapsička, piškot, hruška, bylinkový čaj (alergeny č. 1, 3)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši